

Стоимость программы подготовки к родам

Наименование	Стоимость на 1 человека
<p>Программа «Радость рождения» включает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Фитотерапия - прием авторского сбора лекарственных трав Галины Ануфриевой; - Аквааэробика в бассейне с теплой минеральной водой, - Лечебная гимнастика на фитболах, йога для беременных, дыхательная гимнастика; - Обучение правильному дыханию в родах; - Процедуры для беременных (массаж, ванны, физио); - Лекции-беседы с врачом-гинекологом; - Психологическая релаксация; - Лекции по грудному вскармливанию и уходу за новорожденным; - Арттерапия (интересные мастер-классы и занятия для развития мелкой моторики); - Терренкур — прогулки по Зимнему саду; - Вкусное питание (обед). <p>Занятия проходят в рабочие дни с 10-00 до 14-30.</p> <p>Первичный прием врача санатория для назначения процедур в стоимость курса «Радость рождения» не входит. Оплата приема производится согласно прейскуранта на медицинские услуги.</p> <p>Процедуры назначаются индивидуально для каждой беременной с учетом состояния здоровья и срока беременности в пределах перечня процедур по данной программе.</p>	<p>12 500 за 10 дней</p>
<p>Программа «Оздоровительный фитнес для беременных»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Аквааэробика в бассейне с теплой минеральной водой; - Лечебная гимнастика на фитболах, йога для беременных, дыхательная гимнастика; - Лекции по грудному вскармливанию и уходу за новорожденным. <p>Осмотр врача санатория для посещения бассейна в стоимость курса «Оздоровительный фитнес для беременных» не входит. Оплата приема производится согласно прейскуранта на медицинские услуги.</p>	<p>4 250 за 10 дней</p>