



**Забота о здоровье силами Природы!
Рядом, прямо в Кирове!**

**Перечень услуг,
входящих в стоимость курсовки или путевки по программе «Выходные на здоровье».**

№ п/п	Наименование услуги	Курсовка		Путевка
		количество услуг на 1 день	количество услуг на 2 дня	количество услуг на 2 дня
1	Проживание в номере выбранной категории	----	----	2 дня: заезд в субботу в 8-00, выезд в воскресенье в 20-00
2	Осмотр врача	1 раз	1 раз	1 раз
3	Сбалансированное питание по заказной системе	обед в большом зале	ежедневно: обед в большом зале	ежедневно: завтрак, обед, полдник, ужин, кисломолочные продукты на ночь
4	Питьевое лечение минеральной водой	----	----	ежедневно
5	Фитотерапия – прием авторских сборов лекарственных трав	перед обедом	ежедневно перед обедом	ежедневно перед каждым приемом пищи
6	Гидрокинезотерапия с гипертермотерапией — бассейн с минеральной водой, с подводным массажем, финская сауна и турецкий хамам, фиточай долголетия	1 час (при отсутствии грибковых заболеваний)	ежедневно по 1 часу (при отсутствии грибковых заболеваний)	ежедневно по 1 часу (при отсутствии грибковых заболеваний)
	или Водолечение (одна из процедур): Ванна минеральная, циркулярный душ.	или 1 раз	или 1 раз	или ежедневно
7	Релаксация и биоритмостимуляция на аппарате «Ритм-полет»	----	----	один раз (в субботу)
8	Аппаратный массаж с вытяжением позвоночника «Ормед»	1 раз	ежедневно	ежедневно
9	Гидромассаж бесконтактный «сухой» «Аквареклакс»	1 раз	ежедневно	ежедневно
10	Аппаратный массаж ног	1 раз	ежедневно	ежедневно
11	Лечебная прогулка по Зимнему саду	без ограничения времени	ежедневно без ограничения времени	ежедневно
12	Терренкур — Скандинавская ходьба	----	----	ежедневно
13	Развлекательные мероприятия	----	----	ежедневно (согласно плана культурно-развлекательной программы)