

ПРАВИЛА
приема процедур «Гидрокинезотерапия с гипертермотерапией и фитотерапией»
(купания в бассейне с минеральной водой, финская сауна, турецкий хамам)
с 01 января 2019 года

1. Бассейн могут посещать умеющие плавать взрослые, подростки и дети (старше 4-х лет). Дети и подростки в возрасте от 4 до 12 лет допускаются в бассейн с обязательным сопровождением взрослых.

2. Для посещения бассейна необходимо наличие справки от специалиста санатория о допуске к процедуре. Детям с 4 до 12 лет (включительно) требуется справка от педиатра и результат паразитологического обследования на энтеробиоз (соскоб на яйца глист, срок действия анализа — 3 месяца).

3. Посещение бассейна оплачивается в кассе санатория или у администратора на ресепшен.

4. В процедуру входит плавание в бассейне, финская сауна, турецкая баня и чаепитие.

5. Посещение процедуры может быть разовым или по абонементу. Кассовый чек и (или) абонемент являются основанием для прохождения в бассейн. Срок действия абонемента 1 месяц со дня покупки. Абонемент возврату, обмену, продлению и передаче другим лицам не подлежит. Если абонемент забыт, то оплачивается разовое посещение бассейна. В случае утери абонемента, либо неиспользования в течение месяца с даты его продажи, процедуры не восстанавливаются в соответствии с положениями статей 426, 779, 781 Гражданского кодекса РФ.

6. Вход в бассейн прекращается за 1 час 20 минут до окончания работы бассейна.

7. Общая продолжительность процедуры составляет 60 минут или 90 минут (в зависимости от оплаты). Дополнительное время на раздевание, прием душа и одевание составляет до 20 минут.

8. Для посещения бассейна при себе необходимо иметь:

- купальник (плавки);
- шапочку для плавания;
- банные принадлежности (мыло, либо моющее средство исключительно в пластиковой таре (использовать стеклянную тару в бассейне запрещено), мочалка, полотенце);
- резиновые сланцы.

8. Для посещения финской сауны при себе необходимо иметь:

- сухую простынь, полотенце, шапочку для бани, войлочный коврик.

При посещении комплекса бассейн - сауна - хамам
посетитель обязуется соблюдать следующие правила

1. При входе в санаторий посетители снимают верхнюю одежду, обувь и головные уборы в гардеробе. Ценные вещи можно оставить в сейфе у администратора (на ресепшен) или у медицинской сестры бассейна. За забытые, утерянные или оставленные без присмотра вещи администрация санатория ответственности не несёт.

2. Перед заходом в чашу бассейна посетитель должен тщательно вымыться с мылом (моющим средством) и мочалкой под душем. После этого необходимо надеть сухой купальник (плавки), шапочку для плавания и зайти в чашу бассейна. В помещении комплекса необходимо ходить в резиновых сланцах, а во время спуска/подъема в чашу бассейна держаться за поручни.

3. Лечебное плавание в бассейне с минеральной водой составляет 20-30 минут.

4. Для продления лечебного эффекта после купания в минеральной воде не рекомендуется принимать душ, чтобы не смывать с кожи полезные минералы. Так формируется эффект «солевого плаща», который питает кожные покровы в течение двух часов.

5. В перерывах между плаванием в бассейне рекомендуется посещение финской сауны и (или) турецкой бани (хамама).

6. Перед посещением финской сауны следует насухо вытереть тело полотенцем и завернуться в сухую простыню или большое полотенце (в раздевалке). Запрещается находиться в финской сауне в купальнике (плавках). Сидеть на полах финской сауны необходимо исключительно на полотенце или войлочном коврике.

7. Запрещается брызгать на печь финской сауны водой или другими жидкостями.

8. Продолжительность пребывания в финской сауне или турецкой бане 5-10 минут в 2-3 захода с перерывами по 5-15 минут. В перерывах рекомендуется пить теплый фиточай.

9. После выхода из финской сауны или турецкой бани обязательно посещение душа!

При посещении бассейна, финской сауны и хамама посетителям строго запрещается:

1. Прыгать с бортиков в воду, бегать в помещениях бассейна.

2. Принимать душ в купальнике (плавках).

3. Заходить в чашу бассейна после финской сауны и (или) хамама без предварительного посещения душа (чтобы смыть с тела пот и сохранить чистоту воды в чаше бассейна).

4. Оставлять детей в возрасте до 14 лет в помещениях и чаше бассейна без присмотра сопровождающих.

5. Распивать в помещениях бассейна любые алкогольные напитки и (или) находиться в помещениях бассейна в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

6. Нарушать общественный порядок, выражая явное неуважение к другим посетителям бассейна, сопровождающееся нецензурной бранью, оскорбительным и вызывающим поведением.

7. Шуметь, кричать, громко смеяться и мешать другим посетителям бассейна.

8. Курить, мусорить, плевать, принимать пищу в помещениях бассейна.

9. Находиться с жевательной резинкой во рту, бросать ее в воду бассейна или на пол в помещениях бассейна, проносить в бассейн семечки бассейна.

10. Бросать посторонние предметы в бассейн, лить какие-либо жидкости в воду бассейна, загрязнять иным способом помещения бассейна.

11. Справлять естественную нужду в воду бассейна. Для этого в бассейне находятся две туалетные комнаты.

12. Находиться в помещениях бассейна в обнаженном виде, либо в нижнем белье (за исключением дешевых и раздевалок).

13. Втирать в кожу различные крема, мази, мёд и другие косметические средства во время приёма процедур.

14. Пользоваться бритвенными принадлежностями.

15. Использовать инвентарь не по назначению и оставлять его в чаше бассейна.

16. Входить в раздевалку бассейна лицам противоположного пола, за исключением обслуживающего персонала.

17. Запрещается переодевать мальчиков старше 5 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской. Лица, сопровождающие детей в бассейне, обязаны позаботиться о сопровождении их в раздевалке и душевой лицом одного пола с ребенком.

Нарушители вышеуказанных запретов и ограничений удаляются из бассейна и впредь в бассейн не допускаются. При этом стоимость оплаченных и неполученных (полученных не полностью) услуг по гидрокинезотерапии и гипертермотерапии возврату не подлежит.

Осуществление оплаты услуг по гидрокинезотерапии и гипертермотерапии является свидетельством безоговорочного принятия данных правил. Во время посещения бассейна каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья, ответственность за здоровье и безопасность своих детей, а также за соблюдение ими настоящих Правил. Администрация санатория не несет ответственность за вред, причиненный здоровью и (или) личному имуществу посетителей, вследствие невыполнения или ненадлежащего выполнения ими настоящих Правил.

Уважаемые посетители! Все вышеуказанные ограничения и запреты введены с одной целью: сделать Ваш отдых в бассейне, а также отдых Ваших детей и других посетителей безопасным, комфортным и полезным для здоровья. Просим отнестись к этому с пониманием.

Желаем Вам хорошего настроения и приятного отдыха!