

ПРАВИЛА
приема процедур «Гидрокинезотерапия с гипертермотерапией»
(купания в бассейне с минеральной водой, финская сауна, турецкий хамам)

1. Бассейн могут посещать взрослые и дети старше 4-х лет.

Дети в возрасте от 4 до 18 лет допускаются в бассейн с обязательным сопровождением взрослых, которые должны находиться непосредственно в чаше бассейна вместе с ребенком. Не допускается ситуация, когда ребенок плавает, а взрослый находится вне чаши бассейна: на бортике, в сауне, хамаме, в раздевалке, санузле и т.д.

Дети с 5 лет (включительно) переодеваются в раздевалках и пользуются душевыми согласно полу ребенка. В случае необходимости сотрудник бассейна может сопроводить ребенка в раздевалку и душевую.

Посещение бассейна с признаками ОРВИ (кашель, насморк, температура тела 37°C и выше) запрещено.

Размеры бассейна 17 метров в длину и 7 метров в ширину, глубина бассейна в чаше от 1,25 метра до 1,60 метра, ступенчатый вход с высотой ступенек до 40 сантиметров.

Дети в возрасте от 4 до 12 лет могут находиться в чаше бассейна только при условии, что на них надеты специальные плавательные средства (надувные круги, надувные нарукавники, надувные жилеты). Без них купание детей запрещено! Сопровождающие детей и подростков взрослые несут всю полноту ответственности за их безопасность, жизнь и здоровье.

2. Для посещения бассейна необходимо наличие справки от медицинского работника санатория о допуске к процедуре.

3. Медицинский осмотр с выдачей справки и посещение бассейна оплачивается в кассе санатория или у администратора на ресепшен.

4. В процедуру входит плавание в бассейне с минеральной водой. Дополнительно, по желанию, можно посетить финскую сауну и турецкий хамам.

5. Посещение процедуры может быть разовым или по абонементу. Кассовый чек и (или) абонемент являются основанием для прохождения в бассейн. Срок действия абонемента 1 месяц со дня покупки. Абонемент возврату, обмену, продлению и делению с другим лицом не подлежит. Если абонемент забыт, то оплачивается разовое посещение бассейна. В случае утери абонемента, либо неиспользования в течение месяца с даты его продажи, процедуры не восстанавливаются в соответствии с положениями статей 426, 779, 781 Гражданского кодекса РФ.

6. Вход в бассейн прекращается за 1 час 20 минут до окончания работы бассейна.

7. Общая продолжительность процедуры составляет до 60 минут или до 90 минут (в зависимости от оплаты). Общее дополнительное время на раздевание, прием душа и одевание составляет до 15 минут.

8. Для посещения бассейна при себе необходимо иметь:

- купальник (плавки);
- шапочку для плавания;
- банные принадлежности (мыло, либо моющее средство исключительно в пластиковой таре (использовать стеклянную тару в бассейне запрещено), мочалка, полотенце);
- резиновые сланцы.

9. Для посещения финской сауны при себе необходимо иметь:
- сухую простынь, полотенце, шапку для бани.

При посещении комплекса бассейн - сауна - хамам посетитель обязуется соблюдать следующие правила

1. При входе в санаторий посетители снимают верхнюю одежду, обувь и головные уборы в гардеробе. Ценные вещи можно оставить в сейфе в гардеробе (ключ можно взять у администратора на ресепшен) или у медицинского работника бассейна. За забытые, утерянные или оставленные без присмотра вещи администрация санатория ответственности не несёт.

2. Перед заходом в чашу бассейна посетитель должен тщательно вымыться с мылом (моющим средством) и мочалкой под душем. После этого необходимо надеть сухой купальник (плавки), шапочку для плавания и зайти в чашу бассейна. В помещении комплекса необходимо ходить в резиновых сланцах. Во время спуска/подъема в чашу бассейна держаться за поручни.

3. Лечебное плавание в бассейне с минеральной водой составляет до 30 минут.

4. В перерывах между плаванием в бассейне рекомендуется посещение финской сауны и (или) турецкого хамама.

5. Для продления лечебного эффекта после купания в минеральной воде не рекомендуется принимать душ, чтобы не смывать с кожи полезные минералы. Так формируется эффект «солевого плаща», который питает кожные покровы в течение двух часов.

6. Перед посещением финской сауны необходимо принять душ, тщательно смыв с тела минеральную воду. Затем следует насухо вытереться полотенцем и завернуться в сухую простыню или большое полотенце (в раздевалке). Запрещается находиться в финской сауне в купальнике (плавках). Сидеть на полах финской сауны необходимо исключительно на полотенце или войлочном коврик. Выполнение вышеуказанных требований необходимо, чтобы избежать ожогов.

7. Перед посещением хамама необходимо принять душ, тщательно смыв с тела минеральную воду. Затем следует насухо вытереться полотенцем. Внутри хамама можно сидеть или лежать на лежаках. Гигиенический душ, находящийся в хамаме, используется исключительно для ополаскивания лежаков (лавок). Не допускается его использование, чтобы смывать пот с тела. Для этого есть душевые.

8. Находясь в помещении финской сауны или хамама, запрещается брызгать водой или другими жидкостями на электрическую печь, на гималайскую соль, на светильники, а также на датчики температуры и влажности. **ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

9. Продолжительность пребывания в финской сауне или турецком хамаме 5-10 минут в 2-3 захода с перерывами по 5-15 минут.

10. После выхода из финской сауны или турецкого хамама обязательно посещение душа!

При посещении бассейна, финской сауны и хамама посетителям строго запрещается:

1. Прыгать с бортиков в воду, бегать в помещениях бассейна. Это может привести к серьезным травмам.

2. Принимать душ в купальнике (плавках).

3. Заходить в финскую сауну или в хамам без предварительного посещения душа (не смыв с тела минеральную воду).

4. Заходить в чашу бассейна сразу после финской сауны или хамама без предварительного посещения гигиенического душа, чтобы смыть пот.

5. В финской сауне или в хамаме брызгать водой и другими жидкостями на электрическую печь, на гималайскую соль, на светильники, а также на датчики температуры и влажности. **ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

6. Сидеть на полах финской сауны и хамама на непригодных для этого предметах, в том числе на досках для плавания. Сидеть на полах финской сауны необходимо исключительно на полотенце или войлочном коврике. Выполнение вышеуказанных требований необходимо, чтобы избежать ожогов.

7. Оставлять детей в возрасте до 18 лет в помещениях и чаше бассейна без присмотра сопровождающих.

8. Курить и распивать в помещениях бассейна любые алкогольные напитки и (или) находиться в помещениях бассейна в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

9. Нарушать общественный порядок, выражая явное неуважение к другим посетителям бассейна, сопровождающееся нецензурной бранью, оскорбительным и вызывающим поведением.

10. Шуметь, кричать, громко смеяться и мешать другим посетителям бассейна.

11. Мусорить, плевать, принимать пищу в помещениях бассейна.

12. Находиться с жевательной резинкой во рту, бросать ее в воду бассейна или на пол в помещениях бассейна, проносить в бассейн семечки.

13. Бросать посторонние предметы в бассейн, лить какие-либо жидкости в воду бассейна, загрязнять иным способом помещения бассейна.

14. Справлять естественную нужду в воду бассейна. Для этого в бассейне находятся две туалетные комнаты (по одной в мужской и женской раздевалке).

15. Находиться в помещениях бассейна в обнаженном виде, либо в нижнем белье (за исключением душевых и раздевалок).

16. Втирать в кожу различные крема, скрабы, пилинги, мази, мёд и другие косметические средства во время приёма процедур.

17. Пользоваться бритвенными принадлежностями во время приема процедур и в душевых.

18. Использовать инвентарь (спасательные круги, плавательные доски, багры и др.) не по назначению и оставлять его в чаше бассейна.

19. Входить в раздевалку бассейна лицам противоположного пола, за исключением обслуживающего персонала.

20. Запрещается переодевать мальчиков старше 5 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской. Лица, сопровождающие детей в бассейне, обязаны позаботиться о сопровождении их в раздевалке и душевой лицом одного пола с ребенком.

Нарушители вышеуказанных запретов и ограничений удаляются из бассейна и впредь в бассейн не допускаются. При этом стоимость оплаченных и неполученных (полученных не полностью) услуг по гидрокинезотерапии и гипертермотерапии возврату не подлежит.

Администрация санатория не несет ответственность за вред, причиненный здоровью и (или) личному имуществу посетителей вследствие невыполнения или ненадлежащего выполнения ими настоящих Правил.

Осуществление оплаты услуг по гидрокинезотерапии и гипертермотерапии является свидетельством безоговорочного принятия данных правил. Во время посещения бассейна каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья, ответственность за здоровье и безопасность своих детей, а также за соблюдение ими настоящих Правил.

Уважаемые отдыхающие! Все вышеуказанные ограничения и запреты введены с одной целью: сделать Ваш отдых в бассейне, а также отдых Ваших детей и других отдыхающих безопасным, комфортным и полезным для здоровья. Просим отнестись к этому с пониманием.

Желаем вам здоровья и приятного отдыха!!!